

**中華民國體育運動總會**  
**115年教練暨裁判增能進修研習會—臺北場（第11梯次）**  
**實施計畫**

更新時間：115年5月22日

一、活動宗旨：為持續提升我國運動教練與裁判之專業能力與實務素養，透過多元進修課程與專業交流機會，促進知識更新與經驗分享，鼓勵教練與裁判精進專業技能、拓展視野，進而強化我國運動發展基礎，提升競技品質與裁判執法水準。

二、主辦單位：中華民國體育運動總會（以下簡稱本會）。

三、協辦單位：國立臺灣大學體育室

四、活動時間：115年7月11日（星期六）至115年7月12日（星期日）。

五、活動地點：國立臺灣大學共同教學館201室（臺北市大安區羅斯福路四段1號）

六、講師名單：如附件一。

七、課程表：如附件二。

八、參加資格

須具備下列資格之一（註1）：

- （一）持有特定體育團體核發之A、B、C級運動教練證照者。
- （二）持有特定體育團體核發之A、B、C級運動裁判證照者。
- （三）持有非特定體育團體核發之甲、乙、丙級運動教練證照者。
- （四）持有非特定體育團體核發之甲、乙、丙級運動裁判證照者。
- （五）除上述資格外，凡對本活動課程內容有興趣並有意願參與者，亦得報名參加。

註1：為維護參加人員之學習權益，本會將提供完整課程內容，以協助精進專業知能。惟教練及裁判之專業進修時數認列，仍應依各體育團體相關規定辦理：

1. 特定體育團體：依《特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法》及《特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法》相關規定辦理。
2. 非特定體育團體：依各該團體所訂教練及裁判制度相關規定辦理。

由於各運動種類特性與專業需求不同，各單位採認標準有所差異。為保障自身權益，建議於報名前主動洽詢所屬體育團體，確認本活動課程時數是否得採認為專業進修時數。

## 九、報名資訊

(一)報名時間：自即日起至115年7月2日（星期四）下午5時止，或額滿為止。

(二)報名方式：本活動採線上報名方式辦理，參加人員須完成「[線上報名表單](#)」填寫並成功送出，且完成報名費繳交後，始視為報名成功。本活動不受理現場報名。

### (三)報名費用

1. 全程參與1日研習課程：新臺幣1,000元整。
2. 全程參與2日研習課程：新臺幣2,000元整。
3. 電子收據將於活動結束後7個工作日內寄送至參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件。
4. 若需抬頭與統一編號，請於「線上報名表單」中填寫，報名截止後恕不開放補填或更正。

### (四)繳費資訊

1. 銀行：台北富邦銀行 中崙分行
2. 帳號：82120000047435
3. 戶名：中華民國體育運動總會 葉政彥
4. 注意事項
  - (1) 參加人員須同時完成「線上報名表單」填寫並成功送出，且經本會確認款項入帳後，始視為完成報名程序。僅完成轉帳或匯款者，不視為報名成功。
  - (2) 參加人員完成匯款後，請於「線上報名表單」確實填寫匯款資訊，並上傳清晰可辨識之繳費證明，以利本會進行對帳作業。
  - (3) 若未填寫完整匯款資訊或未上傳繳費證明，致本會無法確認款項來源者，將視同未完成報名程序。
  - (4) 繳費所產生之相關手續費，由參加人員自行負擔。
  - (5) 若繳費完成後發現「線上報名表單」已額滿或因其他原因未完成報名者，請儘速與本會聯繫辦理相關事宜；若未於115年12月31日前提出

申請或洽詢，本會將不受理退費或相關申請。

- (五)報名人次：本活動每日名額上限為150人次。報名成功之認定，依「完成線上報名表單填寫並完成繳費，且經本會確認入帳成功之時間」為準，依序錄取，額滿為止。

(六)錄取公告

1. 參加人員名單將於115年7月3日（星期五）中午12時前公布於[本會官方網站](#)，並以電子郵件通知參加人員。
2. 若未收到電子郵件通知，請主動至本會網站查詢公告或與本會聯繫確認。

(七)資料異動

1. 報名資料送出後，原則上不得任意更改。若有修正需求，請於報名截止日前向本會提出申請，逾期恕不受理。
2. 如因個人因素欲取消報名，請儘早通知本會，以利行政作業與名額釋出。

(八)資料使用

1. 參加人員所提供之個人資料，僅供本活動報名、繳費對帳、開立收據及相關活動通知等行政作業使用，不作其他用途。
2. 重要通知將以參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件為主要聯絡方式，請務必確認填寫之電子郵件正確且可正常收信。
3. 如因填寫錯誤之電子郵件、信箱容量限制或其他個人因素致未能接收相關通知者，本會不另行補發通知。

(九)退費標準

1. 一般退費規定

- (1) 參加人員若需申請退費，應於115年7月7日（星期一）中午12時前完成「[退費申請表單](#)」填寫並成功送出，逾時恕不受理任何理由之退費申請。
- (2) 於期限內完成退費申請者，本會將依下列方式扣除行政手續費後辦理退費：
  - A. 取消報名者：依報名日數計算，扣除每一日報名費用5%作為行政

手續費。

B. 因報名金額誤植需退費者：依實際參加日數計算，扣除每一日報名費用5%作為行政手續費。若誤植金額低於新臺幣50元整，則不予退費。

(3) 未於期限內完成退費申請，或申請資料填寫不完整、未依規定檢附相關資料者，視同放棄退費權利。

(4) 報名成功後，如因個人因素未出席活動者，視同自動放棄參加資格，恕不辦理退費。

## 2. 不可抗力因素退費規定

(1) 如遇颱風、地震、重大災害或其他不可抗力因素，並依政府公告辦理時：

A. 如本活動辦理所在地縣市政府宣布活動當日停止上班上課時，本活動將取消辦理，本會將統一辦理退費。每位參加人員僅扣除新臺幣10元整作為行政手續費。

B. 如本活動辦理所在地縣市政府未宣布活動當日停止上班上課時，本活動仍照常辦理；如參加人員自行取消參加，則依前款「一般退費規定」辦理。

(2) 若因本會因素致活動延期、取消或無法辦理時，本會將公告後續處理方式，並依實際情形辦理退費。

## 3. 退費作業時程

(1) 退費申請經本會審核通過後，將於活動結束後30個工作日內辦理退費作業。

(2) 款項將匯入申請人所提供之指定銀行帳戶；如因提供錯誤帳戶資料、未提供完整資料或其他個人因素致退費失敗者，本會不負相關責任。

## 十、頒發證書

(一) 凡全程參與1日研習課程者，核發研習時數證明1份（6小時）。

(二) 凡全程參與2日研習課程者，核發研習時數證明2份（各6小時，共12小時）。

(三)未能全程參與者，僅依實際出席時數核發研習時數證明，且已繳納之報名費用不予退還。

(四)研習時數證明一律以電子檔形式提供，並將於活動結束後7個工作日內寄送至參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件。

## 十一、出席管理

(一)參加人員於活動簽到、簽退時，本會得視需要要求出示附照片之身分證明文件（如身分證、健保卡或駕照等）以供查驗身分，並視現場情形進行抽查、隨機查驗或必要之身分確認；參加人員應配合出示相關證件，不得拒絕。

(二)為維護本活動之公平性與秩序，嚴禁冒名頂替、代簽到或代簽退。如經查證屬實，本會得立即取消冒名頂替者及原參加人員之參加資格，並得視情節限制其自違規之日起2年內不得報名參加本會辦理之相關研習活動。

(三)本活動採每日簽到及簽退制度。參加人員須於上午及下午課程開始前完成簽到，並於上午及下午課程結束後完成簽退，以確認實際出席情形。

(四)本會得視活動需要，進行不定時巡查、隨機點名或出席確認，以確保課程參與情形之真實性。本活動採編號座位制，參加人員應依報到時所分配之座位對號入座，不得任意更換座位；如未依規定就座，致影響出席查核或出席紀錄者，相關研習時數得不予認列。如因特殊需求須調整座位，應事先向現場工作人員提出申請並經同意後始得變更。

(五)未完成簽到或簽退程序，或雖完成簽到但經查未實際在場參與課程者，該時段之研習時數不予認列。

(六)參加人員如有遲到、早退、中途離席或未依規定完成出席程序等情形，本會得依實際出席情形核算研習時數。

(七)研習時數之認定，以簽到、簽退紀錄及本會出席管理紀錄為準；參加人員不得提出異議。

## 十二、證書補發

(一)如需申請研習時數證明補發者，應填寫「**證書補發申請表單**」，並檢附相關資料提出申請。經本會確認資料無誤後，將於申請人完成相關費用繳納後7個

工作日內辦理補發作業，並寄送電子檔證明至參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件。

(二)補發費用之收取，係針對曾核發紙本研習時數證明之學員，每一日課程補發費用為新臺幣200元整。

(三)如原始研習時數證明為電子檔者，不收取補發費用，亦無須填寫申請表單，請逕洽本會辦理。

(四)補發之研習時數證明內容，悉依本會原始出席紀錄及研習時數核發紀錄為準，申請人不得要求變更。如經查核申請人未實際參與本會主辦之研習活動，或未符合取得研習時數證明之資格，本會得不予補發；其已繳交之補發費用，將扣除每一日補發費用5%作為行政手續費後退還。

**十三、交通資訊：**如附件三。

**十四、其他事項**

(一)本活動提供午餐；住宿、交通及其他相關費用，請參加人員自行安排並自理，本會恕不代為辦理。

(二)本會保留因課程安排、講師行程或其他必要因素，調整課程內容、講師名單、活動時間或活動地點之權利，並得視實際情形暫停、延期或終止本活動；相關訊息將以本會官方網站公告或電子郵件通知為準。

(三)為維護本活動品質與活動秩序，參加人員於活動期間應遵守主辦單位及活動場地相關規定，並配合現場工作人員之指示；如有妨礙活動進行、影響他人學習權益或違反相關規定之情形，本會得視情節取消其參加資格。

(四)本活動相關通知、活動資訊及重要公告，原則以本會官方網站公告及「線上報名表單」所填寫之電子郵件通知為準；參加人員應自行留意相關訊息。

(五)為維護活動安全與秩序，本會得於活動期間進行必要之行政管理措施（如出席查核、秩序維護或其他合理管理行為），參加人員應予配合。

(六)本活動未盡事宜，悉依相關法令規定及本會相關規定辦理。

(七)本會保留本活動實施計畫之解釋、補充及修正之權利。

## 十五、聯絡資訊

(一)聯絡人：本會教練裁判輔導組 葉哲好組員

(二)電話：(02) 8771-1420

(三)電子信箱：yeh0501@rocsf.org.tw

**中華民國體育運動總會**  
**115年教練暨裁判增能進修研習會－臺北場（第11梯次）**  
**講師名單**

姓名	簡歷
陳詩園	<p><b>現職：</b> 國立體育大學競技與教練科學研究所教授兼所長</p> <p><b>學歷：</b> 國立體育大學競技與教練科學研究所博士</p> <p><b>經歷：</b> 國立體育大學資訊中心資訊組及網路系統組組長 2004年雅典奧運射箭團體銀牌</p>
蘇麗文	<p><b>現職：</b> 運動教練/健康管理顧問</p> <p><b>學歷：</b> 國立中正大學運動與休閒教育研究所碩士</p> <p><b>經歷：</b> 2008 北京奧運 跆拳道項目57公斤級第5名 2006 亞運金牌</p>
俞智贏	<p><b>現職：</b> 國立臺灣師範大學運動競技學系教授 宏道運動發展基金會副執行長 中華奧會運動員委員會副主任委員 運動部2026亞運訓輔委員</p> <p><b>經歷：</b> 中華奧會副秘書長 中華民國體操協會副理事長 大專體總體操委員會主任委員 大專體總跆拳道委員會主任委員 2017 世大運韻律體操技術委員會委員 教育部全大運、全中運運動競賽小組委員 臺灣師大體育室、體研中心主任、運動競技系主任 國訓中心競強會委員、董事 2000—2006 國家體操隊總教練</p>



姓名	簡歷
	2000 雪梨奧運體操執行教練
楊孟容	<p><b>現職：</b> 國立體育大學學務處諮商輔導暨校友服務中心主任</p> <p><b>學歷：</b> 國立體育大學體育研究所運動心理組博士候選人</p> <p><b>專長及經歷：</b> 臺灣運動心理學會運動教練心理技能初級證書。 臺灣體育運動管理學會運動設施經理人初級證照。 日本方塊踏步指導員資格認定證書。 中國測驗學會生活彩虹探索量表施測證明。 教育部專科以上學校師對生霸凌事件專業調查人才。 教育部生對生霸凌事件專業調和及調查人才。 性別人才資料庫： —教育部性別平等教育師資人才。 —教育部校園性別事件調查專業素養人才。 —勞動部工作場所性騷擾調查專業人才。 —教育部體育署跨性別議題種子講師。 —桃園市政府性別人才資料庫專家學者。 —宜蘭縣政府性別人才資料庫專家學者。 —內政部家庭暴力及性侵害防治委員會性侵害及性騷擾防治種子師資。 教育部手冊編撰： —學校運動教練手冊（增訂版）之教練倫理、品德教育與法律責任（含教練的倫理與兩性議題）章節。 —校園性騷擾、性侵害及性霸凌防治手冊—學生體育活動參與中學篇。 榮獲教育部青年發展署 110 年大專校院職涯輔導成果評選資深職輔人員組服務銀質獎。</p>
蔡秀華	<p><b>現職：</b> 國立臺灣大學體育室/運動設施與健康管理碩士學位學程/國際體育運動學程 教授</p> <p><b>學歷：</b> 國立臺灣師範大學體育與運動科學系博士 英國 Brighton University 訪問學者 2002—2003</p>

姓名	簡歷
	<p><b>經歷：</b>            國立臺灣大學－體育室綜合行政組組長            國立臺灣大學－健康科學與生活研究中心 健康促進組組長            臺大REC委員            臺大田徑隊教練/領隊            臺大EMBA體適能與健康管理課程講師            臺大醫院減肥班運動課程規劃及講師            教育部體育署全民運、身障運及原民運競賽委員            運動部身心障礙特定團體輔導委員（田徑）            中華奧會性平委員會委員</p>
張育愷	<p><b>現職：</b>            國立臺灣師範大學體育與運動科學系，特聘教授兼系主任            身體活動認知神經科學實驗室，主持人            國際運動心理學會，副理事長、ISSP 註冊（ISSP－R）            亞太運動心理學會，副理事長            中華民國體育學會，理事長</p> <p><b>學歷：</b>            美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區，健身與競技運動科學系，哲學博士</p> <p><b>專長：</b>            競技運動心理學、健身運動心理學、認知神經科學、國術/武術（八卦掌、太極拳、形意拳、少林拳械）</p> <p><b>學術獲獎：</b>            2025 國科會「傑出研究獎」            2024 美國國家人體育運動學院「國際院士」            2021、2022、2023 連續榮獲「全球前 2% 頂尖科學家」            2022 教育部 109 年度「教學實踐研究計畫績優計畫」            2021 獲美國北卡羅萊納大學「傑出校友獎」            2018 科技部「傑出研究獎」            2017 至 2012 連續獲「科技部特殊優秀人才獎勵」            2014 北美運動心理學會「傑出年輕學者獎」            2013 國際運動心理學會「傑出年輕學者獎」            2013 獲「運動及鍛煉心理學華人青年學者獎」            2012 獲行政院國家科學委員會「吳大猷先生紀念獎」            2011 中國救國團「青年獎章：博學類」            2009 獲美國北卡羅萊納大學「最佳博士論文獎」</p>

姓名	簡歷
劉政豪	<p><b>現職：</b>  中華奧林匹克委員會行銷公關高級專員  國際鐵人三項聯盟L1國家技術官  中華民國鐵人三項運動協會A級運動裁判</p> <p><b>學歷：</b>  澳洲皇家墨爾本理工大學翻譯系</p> <p><b>經歷：</b>  教育部體育署國際及兩岸運動組組員  ISATC 國際體育事務人才培訓計畫助理導師、講師  2011、2017、2025 亞洲冬季運動會代表團隊成員  2016 亞洲沙灘運動會代表團隊成員  2017 亞洲室內暨武藝運動會代表團隊成員  2018 亞洲運動會代表團隊成員  2019 龍舟世界錦標賽代表團隊成員  2019 鐵人三項亞洲錦標賽代表團隊成員  2020 奧林匹克運動會代表團隊成員  2022 世界運動會代表團隊成員  2023 東亞青年運動會代表團隊成員  2024 冬季青年奧運會代表團隊成員  2026 冬季奧林匹克運動會代表團隊成員  2017 臺北世大運申辦團成員</p> <p><b>專長：</b>  奧林匹克活動與奧會模式</p>

**中華民國體育運動總會**  
**115年教練暨裁判增能進修研習會－臺北場（第11梯次）**  
**課程表**

時間 \ 日期	115 年 7 月 11 日（星期六）	115 年 7 月 12 日（星期日）
09：00－10：00	報到	報到
10：00－12：00	<b>瞄準卓越－奧運選手的職涯發展與跨領域運動科學應用</b> 陳詩園 教授	<b>AI 時代運動教練領導韌性與挑戰</b> 蔡秀華 教授
	<b>邁向卓越之路－打不倒的孩子，運動員的環境壓力及轉換</b> 蘇麗文 講師	
12：00－13：00	休息	休息
13：00－15：00	<b>AI 時代下教練訓練模式的衝擊與轉型：從經驗導向到數據決策的典範轉移</b> 俞智贏 教授	<b>運動的初心：動機</b> 張育愷 教授
15：00－15：10	休息	休息
15：10－17：00	<b>看不見的風險，看得見的保護：體育運動場域性別事件案例與防治</b> 楊孟容 主任	<b>奧林匹克活動與奧會模式</b> 劉政豪 高級專員

# 中華民國體育運動總會 115年教練暨裁判增能進修研習會—臺北場（第11梯次） 交通資訊

## 捷運

### 1.松山新店線

臺灣大學位於捷運公館站（松山新店線）旁，捷運公館站的 3 號出口距離本校校門口（羅斯福路與新生南路交口）僅需 3 分鐘左右的步行時間，2 號出口更是直接連接本校的舟山路出口（羅斯福路與舟山路交口），非常快捷方便。

### 2.文湖線

若您欲到達臺大校總區東北側，則可考慮搭乘捷運文湖線，在科技大樓站下車，之後沿著復興南路往南走，便可抵達本校辛亥門。

## 自行開車

本校停車場、相關停車收費請參考本校[事網站務組/交通與停車](#)。





