

長庚科技大學 115 年度『校慶-星光夜跑』競賽規程

一、活動宗旨：現今運動觀念崛起，藉由校園與公益推廣活動，建立校內師生正確運動觀念，養成規律運動習慣，促使師生能自發性運動，期能提升全校師生能規律且自主運動實行率，強身體魄，身心健康，特舉辦此活動。

二、承辦單位：體育室。

三、協辦單位：學務處、總務處等。

四、路線：自本校體育館出發繞行中正體育園區一圈回到終點(如路線圖)，全程約 3 公里。

五、活動日期、地點：115 年 05 月 15 日(星期五)晚上 18：30 於長庚科技大學體育館旁集合，19：00 鳴槍出發。

六、參加資格：凡本校專任教職員及學生皆可報名參加。

七、活動分組：

(一)教職員組：凡本校教職員皆可報名參加。

(二)學生女生組：四技 1 年級、二技 1 年級(凡在校之班級皆必須報名參加)。

四技 2.3.4 年級與二技 2 年級及進修部各班女生。(採自由報名參加)。

(三)學生男生組：四技 1 年級、二技 1 年級，各班男生皆須報名參加。(凡在校之班級皆必須報名參加)。

四技 2.3.4 年級、二技 2 年級，及進修部各班男生。(採自由報名參加)。

八、報名辦法：

(一)【教職員組】請以個人名義填妥報名表後，於期限內擲回體育館二樓體育室辦公室-活動競賽組，或 mail 傳至體育室信箱：pe@mail.cgust.edu.tw，並於主旨註明組別。

(二)【學生組】一律以班級為單位填妥報名表經導師簽名後，繳回體育館二樓體育室辦公室-活動競賽組。

九、報名日期：

自即日起至 115 年 04 月 30 日（星期五）止。

十、競賽辦法：

(一)【學生男生組】、【教職員組】、【學生女生組】，19:00 於起點處依順序鳴槍出發

(二)跑完全程抵達體育館終點時，各組請按標示進入終點入口，【教職員組】領取藍色

完成卡。【學生女生組】前 100 名領取粉紅色名次卡，【學生男生組】前 20

名領取白色名次卡。其他進入終點同學不需領名次卡，教職員拿到名次卡填妥

單位、姓名後交回終點紀錄組收卡處，學生組同學拿到名次卡填妥班級、座號、

姓名亦交回終點紀錄組收卡處，以便核對與登錄成績。

十一、獎勵：

(一)凡報名且完賽之教職員生可獲得運動毛巾一條。

(二)學生女生組取 100 名、學生男生組取前 20 名，頒發獎狀、獎牌，各組前 6 名可

列入各系競賽總錦標積分。

十二、注意事項：

1. 本活動為學校之重大集會活動，依規定日間部四技一年級及二技一年級同學必須出席，當天無法出席者，請依規定辦理請假手續並附上相關證明，請假時間為 5/15 週五第 10 節。
2. 因故無法參加路跑（如：心臟、肺、血管等疾病不通合長跑）者，須於報名表上備註，並依規定附上相關證明，活動當天仍須出席隨班點名（可協助班長點名、看管該班物品等），待該班級全程結束點名後才可離開，無故不到與先行離去者，皆以曠課論處。
3. 賽前各班點名後應將點名條於 18：45 前速交體育館 6 號門前紀錄組，賽後請各班隊長點名，全班到齊後再解散，點名單應於 20：30 前交回紀錄組。
4. 賽前應做充分的熱身及訓練以確保運動安全。
5. 路跑過程，請參賽師、生遵守工作人員指揮，以維護安全，沿途若身體不適，無法繼續跑步者，請告知各管制點教官或機車巡邏救護員，以便及時處理。
6. 參加同學請著運動服裝或班服，盡可能全班一致。

十三、本辦法如有未盡事宜，得由體育室修訂公佈之。