

長庚科技大學 115 年度校慶運動會競賽規程

壹、目的：為促進青年學子身心健康，培育團隊榮譽，發揚愛校精神，推廣體育活動，舉行校慶運動會。

貳、承辦單位：體育室

參、協辦單位：學務處、總務處等。

肆、比賽日期：115 年 5 月 16 日（星期六）10：30~16：00（結束時間依實際賽程而定）

伍、比賽地點：田徑場

陸、報名日期及地點：請各班於 115 年 4 月 30 日(星期四)中午 12:00 前將報名表填妥，經導師簽名並自行影印一份留存後，送至體育館二樓體育室辦公室活動競賽組，逾期不予受理。如有疑問，請洽 5320。

柒、參加資格：凡本校各系學生均得代表其所屬班級參加。

【男生組】四技 1 年級、二技 1 年級，各班男生皆須報名參加。(凡在校之班級皆必須報名參加)。

四技 2.3.4 年級、二技 2 年級，及進修部各班男生採自由報名參加。

【女生組】四技 1 年級、二技 1 年級，各班女生皆須報名參加。(凡在校之班級皆必須報名參加)。

四技 2.3.4 年級、二技 2 年級，及進修部各班女生採自由報名參加。

捌、競賽項目

一、男生組：跳遠、100 公尺、200 公尺、400 公尺接力。

二、女生組：跳遠、100 公尺、200 公尺、400 公尺接力、2000 公尺大隊接力。

玖、競賽辦法

一、跳遠、100 公尺、200 公尺：男生組、女生組每班每項最多報 2 名。

二、400 公尺接力：男生組、女生組每班最多報一隊。

三、2000 公尺大隊接力：女生組每班最多報一隊，有男生班級，一班最多可有 2 名男生參賽，每 1 名男生參賽，秒數加 5 秒，依此類推，且男生只能排在第 19、20 棒。

四、所有徑賽皆採計時決賽，每人最多報名二項含 400 公尺接力(但不含 2000 公尺大隊接力)

五、所有比賽一律穿著運動鞋，不得穿著拖鞋、釘鞋及赤腳。

六、400 公尺接力，每隊 4 人，每人跑 100 公尺，不可搶跑道。

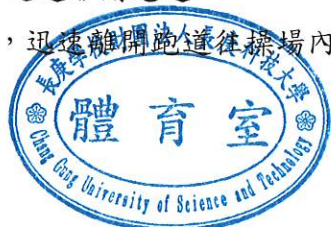
七、2000 公尺大隊接力。

(一) 參賽者每人跑 100 公尺。

(二) 比賽搶跑道之規定：比賽前 300 公尺 為分道跑，選手於完成該部分後，第四棒選手接棒後，經過搶道起始點標示區（紅旗或角椎），始得合法搶道。

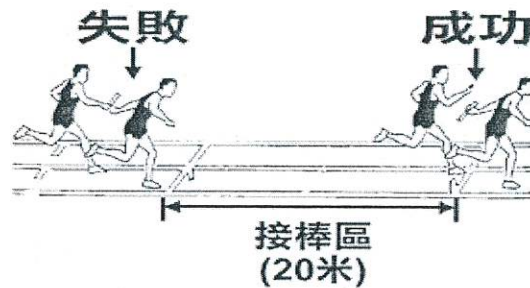
(三) 前三棒選手交棒後，為避免妨礙其他選手，應留在自己跑道內，繼續向前跑，待該組交棒全部完畢後，以不妨礙比賽進行為原則，迅速離開跑道。

(四) 第四至十九棒選手完成傳棒後，應注意後方無選手後，迅速離開跑道往操場內



移動，待該場次比賽結束後，再全部離開比賽場地。不得有陪跑或故意阻擋他隊前進之行為，否則取消比賽資格。

- (五) 第五至二十棒接棒者於接力區等候時，應視各隊前一棒同學的名次先後，依序由跑道內側往外側跑道站立，傳接棒必須在 **20 公尺之接力區** 內完成，否則取消比賽資格。



八、每隊參賽選手均需穿著大會提供之號碼衣背心。

九、若遇雨天則取消比賽，2000 公尺大隊接力改至體育館趣味競賽。

拾、各項競賽之獎勵：

- 一、跳遠：男、女生組(1-3 名頒給獎牌、獎狀，4-8 名頒獎狀)。
- 二、100 公尺：男、女生組(1-3 名頒給獎牌、獎狀，4-8 名頒獎狀)。
- 三、200 公尺：男、女生組(1-3 名頒給獎牌、獎狀，4-8 名頒獎狀)。
- 四、400 公尺接力：男、女生組(1-3 名頒給獎牌、獎狀，4-8 名頒獎狀)。
- 五、2000 公尺大隊接力：第一~八名，各頒發錦旗一面。

拾壹、競賽總錦標

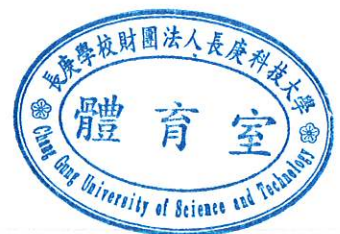
- 一、以各系為單位計分，各項競賽如單一系及組別超過二名獲得積分，則擇優採計二名之積分。各系總積分加乘後最高分獲競賽總錦標，護理、幼保、妝品、保營、高照系加乘數分別為1、4、4、4、8。
- 二、挑戰盃拔河、籃球賽冠軍十四分、亞軍十分、季軍八分、殿軍六分。
- 三、田徑大隊接力項目冠軍十四分、亞軍十分、季軍八分、殿軍六分。
- 四、個人田徑項目(含400公尺接力賽)冠軍七分、亞軍五分、季軍四分、殿軍三分。
- 五、校園路跑冠軍七分、亞軍五分、季軍四分、殿軍三分、第五名二分、第六名一分。
- 六、創意啦啦舞前四名給予積分21、18、15、12分計算；第五名開始統一以9分計算；未參賽之隊伍以0分計算。

拾貳、申訴：

- 一、各項競賽如有冒名頂替者，經查証屬實，則取消該項成績，並予議處。
- 二、競賽爭議：在規則上有明文規定或同等意義之註明者，須以裁判員之判決為準。
- 三、抗議手續：合法之抗議，應由導師或隊長簽名，以書面向審判委員會正式提出，以審判委員會之判決為終結。
- 四、競賽問題：競賽上發生之爭議，當時得用口頭提出，但仍需依照抗議手續提出辦理。

拾叁、有心血管等疾病或不適合劇烈運動之同學請勿參賽。

拾肆、本競賽規程經體育室籌備會審議通過後實施，修正時亦同。



TO：體育館二樓 體育室辦公室

日/夜間部 _____ 系 學制：二技、四技 _____ 年級 _____ 班

隊長：_____ 導師簽名：_____

一、男生組 100 公尺、200 公尺、跳遠---報名表(每班每項報名 2 人)，(長大郵局旁檢錄)

	座號	姓名	座號	姓名
100 公尺				
200 公尺				
跳遠				

二、女生組 100 公尺、200 公尺、跳遠----報名表(每班每項報名 2 人)(長大郵局旁檢錄)

	座號	姓名	座號	姓名
100 公尺				
200 公尺				
跳遠				

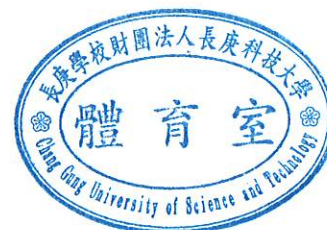
三、男生組 400 公尺接力(長大郵局旁檢錄)---報名表(每位跑 100 公尺，可報 2 人後補)

	座號	姓名	座號	姓名
400 公尺接力				
400 公尺接力候補				

四、女生組 400 公尺接力(長大郵局旁檢錄)---報名表(每位跑 100 公尺，可報 2 人後補)

	座號	姓名	座號	姓名
400 公尺接力				
400 公尺接力候補				

☐ 報名參賽同學無心臟、肺、血管、骨、關節等病史不適合劇烈運動者。



TO：體育館二樓 體育室辦公室

日/夜間部 _____ 系 學制：二技、四技 _____ 年級 _____ 班

康樂：_____ 導師簽名：_____

五、2000 公尺大隊接力(長大郵局旁檢錄)---報名表(有男生參加請於棒次欄打○註明)，男生只能安排在 19，20 棒(每位跑 100 公尺，報 3 人後補)。

第一接力區			第二接力區			第三接力區			第四接力區		
棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名	棒次	座號	姓名
1			2			3			4		
5			6			7			8		
9			10			11			12		
13			14			15			16		
17			18			19			20		
大隊接力候補名單			A			B			C		

請各班於 115 年 4 月 30 日(星期四)中午 12:00 前將報名表填妥，經導師簽名並自行影印一份留存後，送至體育館二樓體育室辦公室活動競賽組，逾期不予受理。

☐ 報名參賽同學無心臟、肺、血管、骨、關節等病史不適合劇烈運動者。

